

корпоративное издание

Диана news

05

Сентябрь
2013

**High-Tech
НОВОСТИ... стр. 10**

**Объем бедер
в минус... стр. 11**

**Страхование жилья:
эмоции или холодный
расчет... стр. 12**

С собою в ладу... стр. 14

**Вы хотели знать, но
боялись спросить... стр. 15**

**Навязчивое желание
подключиться к
интернету... стр. 6—7**

Омолаживание... стр. 18

Яд в сердце... стр. 3

Важней всего погода в доме... стр. 16

Клиенты о нас... стр. 8





Генеральный директор
Страховой Компании «ДИАНА»
Наталья Яковлевна Левченко

Уважаемый читатель!

Осенняя пора! Очей очарованье!
Пора резких перемен. После нескольких
недель теплой погоды и яркого солнечного
света земля начинает готовиться к зиме,
благодаря чему возникает потрясающая
палитра ярких красок!
И, конечно же, этот номер журнала так же
ярок и разнообразен!

Если Вы еще не являетесь клиентом Страховой Компании «ДИАНА», предлагаем Вам ознакомиться со следующей информацией о нашей Компании.

Миссия Страховой Компании «ДИАНА»

Оказывая страховые услуги гражданам и предприятиям, мы улучшаем качество жизни наших клиентов, способствуем сохранению и развитию их бизнеса. Многообразие страховых программ, разработанных на все случаи жизни наших клиентов, удовлетворяют самым высоким требованиям времени. Мы работаем в атмосфере профессионализма, высокой этики, внимательного отношения к людям, поэтому наши клиенты — успешные, оптимистичные, позитивные люди! Они уверены в завтрашнем дне!

Следуя понятиям чести и честности, мы формируем у российских граждан культуру страхования. Своим честным трудом мы вносим свой вклад в процветание Российского государства.

Генеральный директор Страховой Компании «ДИАНА» – Левченко Наталья Яковлевна

Заместитель генерального директора по страхованию – Бутакова Ирина Олеговна

Главный бухгалтер – Филиппова Наталья Степановна

Департамент корпоративного страхования, руководитель – Катышева Наталья Сергеевна

Департамент индивидуального страхования, руководитель – Ульянова Людмила Николаевна

Департамент медицинского страхования, руководитель – Бородюк Наталья Георгиевна

Адреса офисов Компании:

Иркутск:

- ул. Академическая, 24, тел. (3952) 42-14-42
(пн–пт: 8.30—17.30, обед: 12.30—13.30)
- ул. Чехова, 15, тел. (3952) 20-37-41
(пн–пт: 9.00—18.00, обед: 12.30—13.30)

Ангарск:

- 7 м/район, 15, тел. (3955) 67-39-91, 67-04-35
(пн–пт: 8.30—17.30, обед: 12.30—13.30)
- 73 квартал, 8, тел. (3955) 52-33-25, 52-86-08
(пн–пт: 9.00—19.00, сб: 10.00—15.00)

Страхового агента можно вызвать на дом, в офис по телефонам:
в Иркутске — (3952) 42-14-42, в Ангарске — (3955) 52-33-25.

Яд в сердце Притча о любви и дружбе

Когда-то давно жила в одной деревне девушка. По древнему славянскому обычаю после свадьбы пришла она жить в дом своего супруга. Но очень неуютно было молодой невестке со свекровью. Та ее постоянно поучала и во всем упрекала.

Как-то поутру отправилась молодая женщина к знахарю, жившему на окраине леса.

— Что привело тебя ко мне, красавица? Аль мужика приворожить? — спросил дед.

— Никто мне не нужен, я мужа своего люблю, но с матерью его жить не могу.

— Что же ты от меня хочешь?

— Прошу тебя, помоги мне. Дай мне яду, чтобы я отравила ее.

— На этом ли счастье свое построишь, молодка? Ну, да ладно. Жаль мне тебя. Дам я тебе зелье. Каждое утро будешь заваривать его и поить этим чаем мать своего мужа. Да только совет у меня для тебя есть.

— Какой? Говори, все исполню, лишь бы поскорее избавиться от этой змеи.

— В деревне-то у нас слухи быстро полнятся. Заподозрят тебя. Так вот, чтоб этого не случилось, измени свое отношение к свекрови.

Стань ласковой, приветливой, улыбайся. Недолго придется тебе мучиться. Так и поступила женщина.



Еще только петухи пропели, а она встает, хлеб вымешивает, печь топит, кашу готовит, зелье ядовитое свекрови заваривает. И ласково так приглашает ее отведать чудо-чай. Мамой зовет, слушается во всем. Муж не на радуется: как родные стали мать и жена. Свекровь в невестке души не чаёт. И та любовью, да искренней, отвечает. Спешит она вновь к знахарю, бросается к ногам его со слезами:

— Дедушка, умоляю тебя. Ты ведь все можешь. Дай противоядие. Слишком много чаю заварила я свекрови своей. Помрет. А она ведь матерью заботливой мне стала.

— Милая моя, успокойся. Я дал тебе ароматные травы, из которых ты варила для свекрови вкусный и полезный чай. Яд же был в твоём сердце, но с Божьей помощью ты от него избавилась.

Счастье есть!

- То, что происходит внутри нас, создает то, что случается извне.

- То, что вы чувствуете, идеально отражает то, что вас ожидает.

- Давайте запомним так твердо, как только можем, что каждая неприятная мысль – это реальная болезнь, входящая в тело.

- Дурное настроение, плохое самочувствие означает, что Вселенная предупреждает вас: «Внимание! Измени свои мысли! Зафиксирована негативная частота! Смени частоту! Отсчет «пошел!»

- Когда вы вступаете в соревнование, вы притягиваете еще больше людей и обстоятельств, с которыми вам придется бороться в каждой области вашей жизни. Мы все — одно, и ваш противник в любом соревновании — это вы сами. Сосредоточьтесь только на своих мечтах, своих фантазиях и вычеркните соревнование из уравнения своей жизни.

- Ты не будешь иметь то, о чем просишь, равно как и не сможешь иметь то, чего желаешь. Это потому, что твоя просьба сама по себе является утверждением отсутствия, и твои слова о том, что ты чего – то хочешь, работают только на то, чтобы произвести опыт отсутствия этого в реальности. Таким образом, правильной молитвой является не молитва-просьба, а молитва-благодарность.



- Когда ты заранее благодаришь Бога за тот опыт, который ты выбрал пережить в своей реальности ты, по сути, благодаришь за то, что есть в действительности. Благодарность, таким образом, есть наиболее мощное заявление для Бога: подтверждение того, что: «Еще до того как ты попросил — Я уже ответил». Итак, никогда не проси! Выражай благодарность!

- Начните думать о счастье, начните быть счастливыми! Счастье — это чувство, состояние души. Ваш палец лежит на кнопке «ощущения счастья». Нажмите ее сейчас и не отпускайте — независимо от того, что происходит вокруг!

Приятные налоговые новости

от главного бухгалтера Страховой Компании «ДИАНА»



Главный бухгалтер
Страховой Компании «ДИАНА»
Наталья Степановна Филиппова

Федеральный закон от 23.07.2013 N 214-ФЗ. «О внесении изменений в статью 362 части второй Налогового кодекса Российской Федерации».

С 2014 года транспортный налог в отношении дорогостоящих автомобилей будет исчисляться с применением повышающих коэффициентов. Величина коэффициента, увеличивающего налоговую ставку транспортного налога, дифференцирована в зависимости от стоимости автомобиля и срока, прошедшего с года его выпуска.

Так, например, самый низкий коэффициент 1,1 будет применяться в отношении легковых автомобилей средней стоимостью от 3 миллионов до 5 миллионов рублей включительно, с года выпуска которых прошло от 2 до 3 лет; самый высокий 3 - в отношении легковых автомобилей средней стоимостью от 15 миллионов рублей, с года выпуска которых прошло не более 20 лет.

Федеральный закон от 23.07.2013 N 237-ФЗ. «О внесении изменений в статью 22 Федерального закона «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации» и статьи 14 и 16 Федерального закона «О страховых взносах в Пенсионный фонд Российской Федерации, Фонд социального страхования Российской Федерации, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования».

Установлен порядок исчисления страховых взносов в ПФР в размере, учитывающем величину полученного индивидуальным предпринимателем дохода. В 2013 году сумма страховых взносов, уплачиваемых самозанятым

населением в фиксированных размерах, увеличилась по сравнению с 2012 годом почти в 2 раза. В целях смягчения негативных последствий повышения страховой нагрузки определен следующий порядок исчисления страховых взносов:

- при величине годового дохода менее 300 тысяч рублей страховой взнос исчисляется как произведение МРОТ и тарифа страховых взносов, увеличенное в 12 раз;
- при величине годового дохода свыше 300 тысяч рублей - как произведение МРОТ и тарифа страховых взносов, увеличенное в 12 раз, плюс один процент от суммы превышения величины фактически полученного дохода над установленной величиной в 300 тысяч руб.

Помимо этого установлен порядок определения полученного дохода для разных категорий налогоплательщиков (в том числе применяющих специальные режимы налогообложения).

Данные о выявленных фактах занижения доходов указанными налогоплательщиками будут направляться налоговыми органами в органы контроля за уплатой страховых взносов. Федеральный закон вступает в силу с 1 января 2014 г.

Письмо ФНС России от 21.06.2013 N ЕД-4-3/11203. «О внесении изменений в контрольные соотношения показателей налоговой декларации по налогу, уплачиваемому в связи с применением упрощенной системы налогообложения».

Уточнены контрольные соотношения показателей налоговой декларации по УСН. Внесение поправок связано с тем, что с 1 января 2012 года индивидуальные предприниматели, не имеющие наемных работников, сумму единого налога вправе уменьшить на всю сумму взносов, уплаченных в ПФР и ФФОМС в размере, определяемом исходя из стоимости страхового года.

Сообщается, в частности, что в Контрольные соотношения, доведенные Письмом ФНС России от 07.10.2009 N ШС-2-4-3/333дсп, внесены изменения.

Постановление Правительства РФ от 02.07.2013 N 563. «О порядке выплаты компенсации за использование федеральными государственными гражданскими служащими личного транспорта (легковые автомобили и мотоциклы) в служебных целях и возмещения расходов, связанных с его использованием».

Установлены новые максимальные нормы компенсации расходов за использование личного транспорта в служебных целях. Утверждены Правила выплаты федеральным государственным гражданским служащим компенсации за использование личного транспорта (легковых автомобилей и мотоциклов), а также расходов, связанных с его использованием. Документ заменит собой Постановление Правительства РФ от 20.06.1992 N 414 «О нормах компенсации...».

Правила предусматривают требования к содержанию заявления о компенсации расходов, порядок его подачи и рассмотрения, а также порядок выплаты компенсации и возмещения расходов на приобретение горюче-смазочных материалов.

Максимальный размер компенсации установлен в следующих размерах: легковые автомобили с рабочим объемом двигателя до 2000 куб. сантиметров – 2400 руб. в месяц; свыше указанного объема – 3000 руб. в месяц; мотоциклы – 1200 руб. в месяц.

Федеральный закон от 02.07.2013 N 153-ФЗ. «О внесении изменений в часть первую Налогового кодекса Российской Федерации».

Введен обязательный порядок досудебного рассмотрения споров между налогоплательщиками и налоговыми органами. С целью уменьшения количества рассматриваемых споров в судах предлагается ввести обязательную досудебную процедуру обжалования всех ненормативных актов налоговых органов, а также действий или бездействия их должностных лиц.

В этой связи предусматривается новая редакция статей 138 и 139 Налогового кодекса РФ (в частности, определены понятия «жалоба», «апелляционная жалоба», уточняются порядок и сроки обжалования актов налоговых органов).

Вводятся три новые статьи, устанавливающие порядок и сроки подачи апелляционной жалобы, требования к форме и содержанию жалобы (апелляционной жалобы), а также основания оставления жалобы (апелляционной жалобы) без рассмотрения.

Помимо этого скорректированы некоторые процедурные сроки, установленные статьями 101 и 101.2 НК РФ (в частности, срок вступления в силу решений территориальных налоговых органов о привлечении к налоговой ответственности увеличивается до одного месяца).

Интервью

На вопросы редакции отвечает **Ольга Александровна Алексанова** — зам. руководителя Департамента корпоративного страхования Страховой Компании «ДИАНА».



Зам. руководителя Департамента корпоративного страхования
Страховой Компании «ДИАНА»
Ольга Александровна Алексанова

— Что важно в Вашей работе?

— Важно относиться к своему делу серьезно и ответственно. Стать клиенту надежным партнером и даже другом.

— Какие преимущества у клиентов Страховой Компании «ДИАНА», которые работают именно с Вами?

— Так как я человек ответственный, можно сказать, гиперответственный, я никогда не оставляю без внимания любое обращение, любой звонок клиента. Со мной можно связаться в любое время суток. А все, что касается помощи в сборе документов при наступлении страхового события, это даже не обсуждается! Всегда готова сказать слова поддержки или поделиться своим хорошим настроением!

— Разговаривая с клиентами, Вы убеждаете их в необходимости страхования, какие это аргументы?

— На сегодняшний день я часто встречаюсь с клиентами, которых нет необходимости убеждать страховать. И это очень радует. Значит, культура страхования в нашем регионе и в целом в России растет.

— Ваши увлечения?

— Я человек очень творческий! В свободное от работы время вяжу крючком, рисую. А с дочерью любим мастерить всевозможные поделки, аппликации, оригами.

— Какие виды страхования являются наиболее популярными у Ваших клиентов?

— Один из самых популярных видов страхования у моих клиентов — это страхование транспорта, КАСКО. Также популярно страхование имущества и жизни.

— Расскажите о своей работе в Страховой Компании «ДИАНА».

— Моя работа в Страховой Компании «ДИАНА» очень интересная и очень ответственная. Интересно тем, что у меня есть возможность знакомиться с новыми людьми, руководителями предприятий, а ответственная она потому, что я являюсь лицом страховой компании и подвести или обмануть своего клиента я просто не имею права!

— Какому жизненному девизу Вы следуете, если есть такой?

— Я стараюсь никогда не падать духом! Даже самую неприятную ситуацию обращаю в юмористическую. И самое главное, ценю каждый прожитый день, радуюсь солнцу, ветру, дождю, людям. Все это приносит мне огромную радость!

Навязчивое желание подключиться к Интернету

Термин «компьютерная зависимость» определяет патологическое пристрастие человека к работе или проведению времени за компьютером. Впервые о компьютерной зависимости заговорили в начале 80-х годов американские ученые. Феномен формирования патологической связи между человеком и компьютером стал очевиден и приобретает все больший размах.

Помимо компьютерной зависимости выделяют некоторые родственные виды зависимостей: Интернет-зависимость и игромания, которые, так или иначе, связаны с проведением длительного времени за компьютером. Характерными особенностями зависимостей различного типа являются: синдром абстиненции, стремление заполучить объект зависимости, поведение, направленное на приобретение объекта зависимости, снижение критического отношения к негативным сторонам зависимости, потеря интереса по отношению к социальной стороне жизни, внешнему виду, удовлетворению других потребностей.

Причины возникновения компьютерной зависимости. Человек – существо мыслящее. Информация для него имеет гораздо большее значение, чем для любых других живых существ. Компьютер является мощным инструментом обработки и хранения информации, кроме того, благодаря компьютеру стали доступными различные виды информации. Именно эта особенность является наиболее привлекательной для людей, страдающих компьютерной зависимостью, так как в определенном смысле они страдают нарушением процессов обмена информацией.

Появление всемирной сети Интернет создало возможность, так называемого интерактивного общения. Интерактивное общение чрезвычайно привлекательно для людей отчужденных и неуверенных в себе, которые при этом хотят общения, но не находят его в окружающем их обществе. Кроме того, благодаря Интернету значительно расширился горизонт возможностей удовлетво-

рения информационных потребностей человека.

Признаками Интернет-зависимости являются навязчивое желание проверить электронную почту, длительное просиживание в чатах, неконтролируемое желание поиска и чтения информации различного рода в сети.

Немного по-другому обстоит дело с видеоиграми и зависимостью по отношению к ним. В данном случае компьютер является лишь средством реализации доступа к желаемой информации, сама по себе работа за компьютером, людей страдающих игровой зависимостью, не привлекает.

Поклонниками электронных игр в основном являются подростки и люди молодого возраста. Игры значительно отличаются по жанру и содержанию. Наименее опасны так называемые аркадные игры, с простой графикой и звуком. За этими играми, как правило, «убивают время», они не могут вызвать длительной привязанности. Другое дело – ролевые игры, во время которых игрок «перевоплощается» в управляемого им героя и с головой погружается в его мир. В таких играх ощущение реальности может быть очень велико и надолго удерживать внимание играющего. Наибольшую опасность представляют «стрелялки», которые характеризуются весьма примитивным сюжетом, основанном на насилии. Такие игры могут отрицательно сказаться на психике ребенка и стать причиной чрезмерной агрессивности.

Симптомы компьютерной зависимости. Существуют ряд диагностических критериев, помогающих определить наличие патологического пристрастия по отношению к работе за компьютером. Симптомы компьютерной зависимости могут быть двух типов: психические и физические. Ниже рассмотрим каждую из групп.

1. Психические признаки компьютерной зависимости, в общем, схожи с психическими признаками зависимостей другого типа. Наиболее распространенными психическими признаками компьютерной зависимости являются «потеря контроля» над временем, проведенным за компьютером, невыполнение обещаний данным самому себе или другим касательно уменьшения времени, проведенного за компьютером, намеренное преуменьшение или ложь относительно времени проведенного за компьютером, утрата интереса к социальной жизни и внешнему виду, оправдание собственного поведения и пристрастия. Важными симптомами компьютерной зависимости являются смешанное чувство радости и



вины во время работы за компьютером, а также раздраженное поведение, которое появляется, в случае если по каким-то причинам длительность работы за компьютером уменьшается.

2. Физические признаки компьютерной зависимости представлены нарушениями со стороны глаз (ухудшение зрения, дисплейный синдром, синдром «сухого глаза»), опорно-двигательного аппарата (искривление позвоночника, нарушения осанки, карпальный синдром), пищеварительной системы (нарушение питания, хронические запоры, геморрой). Физические признаки компьютерной зависимости менее специфичны, и, как правило, вызываются длительным нахождением за компьютером. Некоторые из этих признаков могут возникнуть и у людей вовсе не страдающих компьютерной зависимостью, но которые вынуждены проводить долгое время за компьютером.

Самостоятельно провести диагностику компьютерной зависимости можно при помощи различных on-line тестов.

Влияние компьютерной зависимости на человека. В разумных пределах работа за компьютером, пользование Интернетом или некоторые видеоигры могут быть даже полезными для человека, как средства развивающие логику, внимание и мышление. Многие компьютерные игры могут быть познавательными, а в Интернете можно прочесть много полезной и интересной информации. Проблемы возникают когда время, проводимое за компьютером превосходит допустимые пределы (на самом деле эти пределы никем не определены), и возникает патологическое пристрастие и необходимость находиться за компьютером больше времени.

Наиболее выражено негативное влияние компьютерной зависимости на социальные качества

человека: дружелюбие, открытость, желание общения, чувство сострадания. При выраженной компьютерной зависимости наблюдается сильнейшая деградация социальных связей личности и, так называемая социальная дезадаптация человека. Наиболее часто социальная дезадаптация развивается у детей и подростков проводящих много времени за компьютерными играми и в Интернете. Деградация социальных связей в этом случае развивается из-за вытеснения объективной реальности виртуальной, созданной при помощи компьютера. На фоне социальной дезадаптации и углубления в мир виртуальной реальности могут появиться избыточная агрессивность и различные виды антисоциального поведения.

Человек, страдающий компьютерной зависимостью, как правило, уделяет меньше внимания работе и исполнению различных социальных функций. Этот факт может стать причиной серьезных проблем на профессиональном и семейном поприще. Неопрятный вид и очевидная отчужденность «компьютерщиков» делает их непривлекательными для общества, что в свою очередь усугубляет конфликт между обществом и человеком, страдающим компьютерной зависимостью.

Физические аспекты компьютерной зависимости характеризуются общим истощением организма – хронической усталостью. Как правило, люди, страдающие компьютерной зависимостью, пренебрегают сном и отдыхом. При этом, эйфория и возбужденность, вызванная играми или пребыванием в Интернете, могут маскировать усталость, что становится причиной еще большего утомления организма. На фоне компьютерной зависимости могут возникнуть различные нарушения психики и поведения.

Уважаемые читатели нашего журнала, если у Вас или ваших близких существует проблема компьютерной зависимости, Вы хотите помочь им, сделайте это с помощью Страховой Компании «ДИАНА». Разработанные в Департаменте медицинского страхования программы с помощью современных научных методов совершенно конфиденциально, помогут принести облегчение при решении многих психологических и психосоматических проблем.

Телефон Департамента медицинского страхования: (3955) 67-17-05, 67-04-35.

Клиенты о нас

На вопросы редакции отвечает **Сергей Юрьевич Колесников** – директор филиала ФГУП «РосЛесИнформ» «ПрибайкалЛесПроект».

— *Сергей Юрьевич, Вы руководитель большого предприятия федерального значения. Расскажите, пожалуйста, в чем заключается миссия Вашего предприятия?*

— «Прибайкаллеспроект», директором которого я являюсь с 1999 года — филиал федерального государственного унитарного предприятия «Рослесинформ» — научно-производственного объединения, обеспечивающего решение важных задач лесного хозяйства страны: инвентаризации лесов, лесоустройства, лесного планирования и проектирования и пр. Под нашим присмотром 371 млн. га лесов Иркутской области, Забайкальского края, республик Бурятия и Саха Якутия. Мы оцениваем, готовим документы для постановки на кадастровый учет участки лесного фонда, планируем развитие, одним словом, даем информацию о состоянии лесного фонда региона с помощью современных информационных и производственных технологий. У нас трудятся настоящие патриоты своего дела и страны.

— *Какой девиз Вы применяете в своей жизни и на работе?*

— Больше дела, меньше слов.

— *Чем Вы руководствуетесь при выборе страхового партнера?*

— Я, вообще, не люблю, когда меня пытаются вовлечь в разные инициативы. Могу и «послать». И ваших менеджеров «посылал», но они были стойчивы, и благодарен им за это. У наших партнеров в Новосибирске случайно узнал о рациональности страхования по программам ДМС на предприятии, и принял решение о работе в этом направлении со Страховой Компанией «ДИАНА». Но это был холодный расчет. Программы ДМС дают ощутимые льготы в налогообложении.

— *Какие продукты страхования у Вас в приоритете? Что страхуете в компании «ДИАНА»?*

— Как я уже сказал, начинали с программ ДМС, а сегодня и недвижимость страхуем, и несчастный случай, от «клеща» весь коллектив, пробуем другие виды.

— *У Вас в подчинении большой коллектив. Работа с кадрами — составная часть успешного выполнения задач, поставленных государ-*



Директор филиала ФГУП «РосЛесИнформ» «ПрибайкалЛесПроект»
Сергей Юрьевич Колесников

ством перед Вашим предприятием. Есть ли секреты создания стабильно и успешно работающего коллектива?

— Ценим работников, заботимся о них, программы ДМС — ощутимый в этом фактор. И зубы лечим за счет предприятия, диагностику проводим, беременность и роды сотрудниц под присмотром «ДИАНЫ», санаторно-курортное лечение и прочее.

— *Компания «ДИАНА» многое делает, чтобы ее клиенты ощущали себя частью одной большой семьи? Вы ощущаете это?*

— Да. С менеджерами компании сложились очень хорошие, доверительные отношения. Советуемся во всем. Даже свой отпуск в части оздоровления (где, что, на каком уровне, качество, стоимость и пр.) я планирую с учетом рекомендаций Натальи Георгиевны Бородюк, руководителя Департамента медицинского страхования Компании «ДИАНА».

— *Что вы цените в сотрудниках Страховой Компании «ДИАНА» и в работе компании в целом?*

— Ответственность, верность слову, одним словом, надежность.

— *Спасибо Вам, Сергей Юрьевич, за интервью.*



Флюорография на рабочем месте

Какая болезнь скрывается в нашем организме?

Предупрежден, значит вооружен!

ФЛЮОРОГРАФИЯ занимает одно из первых мест по популярности и позволяет констатировать скрыто протекающие болезненные состояния и заболевания, такие как острые или хронические (скрытые) процессы и заболевания легких, плевры, лимфатических узлов, костной системы, также туберкулез и новообразования.

Что «скрывает» наша программа?

Страховая Компания «ДИАНА» рада предложить новую программу ДМС «Флюорография на рабочем месте», которая предполагает проведение флюорографии прямо на предприятии, что позволит:

- Провести диагностику здоровья работников **без отрыва от производства;**
- **Получить на руки** каждому работнику Заключение о пройденном обследовании;
- **Использовать полученные данные** для различных медицинских справок, санаторно-курортных карт и других заключений;
- **Сэкономить рабочее время** (длительность обследования 1–3 минуты на каждого человека);
- **Сэкономить денежные средства**, так как взносы по договорам добровольного медицинского страхования включаются в состав расходов на оплату труда (Налоговый кодекс РФ ст. 225, п. 16), тем самым уменьшая налогооблагаемую прибыль предприятия.

Регулярно — значит наверняка!

Регламент проведения исследования грудной клетки гласит: флюорография легких должна проводиться **каждый год** для выявления серьезных заболеваний. А в случае обнаружения каких-либо отклонений необходимо незамедлительное эффективное лечение.

Сколько это стоит?

Стоимость программы зависит от количества обследуемых человек и территориальной доступности предприятия (от 200 руб. на человека).

High-Tech НОВОСТИ

Умный электровелосипед «N-Cycle»



Мы живем в прекрасное время, когда складной велосипед тоже можно назвать гаджетом. Дизайнеры Марин Муфтиу и Скайрилл задали направление для развития велосипедной индустрии будущего. Тут тебе и bluetooth-колонки, и руль, который одновременно служит замком, и карман для ноутбука, и электродвигатель, который помогает на подъеме. Чего не хватает? Спиц и катафот, конечно же.

Аудиоустройство Libratone Zipp



Это что? Это колонка в пальто из итальянской шерсти. При желании можно заменить на одежду другого цвета. А еще поддерживается AirPlay, DLNA, может работать от аккумулятора, очень интересный гаджет.

Изделия фирмы Libratone в России малоизвестны, но в Европе эти интересные колонки встречаются очень часто. Какая тут основная фишка? Что бросается в глаза сразу? Естественно, необычный материал, прикрывающий корпус, это накладка из шерсти, как указано на официальном сайте, wool from Italy. Поверим на слово. У Zipp эта накладка на молнии, видимо, при желании можно купить одежду другого цвета (отсюда и название). Как в присказке про человека, покупающего чехол для макбука – сейчас выберем тебе пальто. Вот и для Zipp тоже можно выбрать другое пальто.

Внешний вид настолько необычен, что окружающие моментально начинают задавать вопросы, шу-

пать, подключаться — в общем, реакция есть. Ясно, что в Libratone хотели сказать: это не просто еще одна колонка, это элемент вашего жилища, уютный, многофункциональный. По достоинству Libratone оценят коты, если вы не спрячете Zipp повыше, наверняка будут использовать как когтеточку.

Форма простая, это цилиндр, на верхней части — накладка из белого гладкого пластика, размеры — 12,2 x 26,0 см, вес — 1,8 кг. При желании можно кинуть в багаж, если не боитесь перевеса. Блок питания большой, кабель длинный. На нижней части — вход для подключения блока питания, сбоку — разъем USB и вход 3,5 мм, но это, естественно, далеко не все способы передать на колонку музыку.

У вас очень много вариантов использовать Zipp практически с любой техникой, устройство поистине универсально. Попробуем перечислить способы списком, для простоты:

Поддерживается подключение с помощью USB для устройств Apple, iPhone 5 определил колонку как док-станцию. Есть разъем 3,5 мм для подключения любой техники. AirPlay, все очень просто. Поддерживается DLNA (PlayDirect), возможна передача музыки с устройств на базе Android.

Соответственно, в этом плане у Zipp очень мало конкурентов. В офисе можно подключить к ноутбуку с Windows, дома — к iPhone или планшету с Android, на пикнике ваши друзья с помощью аудиокабеля смогут передавать звук с любых устройств — плееров, телефонов.

Зонт с подсветкой «Bright Night»



Странно, что эта полезная штука не продается в России. Где, как не здесь тебя могут одновременно настичь три беды - дождь, темнота и гопники. Зонт решает сразу две проблемы из этого списка — не дает тебе намочить и освещает путь, благодаря криптоновым лампам и батарейкам. Это немного утяжеляет конструкцию, хотя теоретически помогает отбиться и от третьей беды.

Объем бедер в минус!

Hiroshi Katsuyama.

Выполняйте упражнения два раза в день: утром и вечером. Результат Вы увидите уже через сутки. За 10 дней объем ваших бедер уменьшится на 3-4 см.

Дополнительный эффект: уменьшение головной боли и болей в спине, коленях, связанных с ригидностью затылочных мышц и искажений в области таза.



1 упражнение.



Соедините ноги и сядьте на стул. Пятки и носки вместе. Обхватите ладонями бедра, как показано на рисунке.

С усилием руками раздвигайте бедра, колени одновременно тяните друг к другу и оказывайте сопротивление рукам. Пятки и носки тоже удерживайте в исходном положении. Посмотрите на схеме направление приложения силы и сопротивления.

Повторите упражнение 3 раза. Держите сопротивление 10 секунд. По мере освоения увеличивайте усилие и время до 30 секунд. Дыхание не задерживайте.



2 упражнение.



Сядьте прямо на стуле и расставьте ноги как можно шире. Обхватите бедра руками снаружи.

Старайтесь еще более шире расставить ноги, одновременно оказывая сопротивление руками, сжимающими бедра снаружи и пальцами ног, поднимая их поочередно. Посмотрите на схеме направление приложения силы и сопротивления.

Повторите упражнение 3 раза. Держите сопротивление 10 секунд. По мере освоения увеличивайте усилие и время до 30 секунд. Дыхание не задерживайте.



3 упражнение.



Сядьте прямо на стул. Скрестите ноги, положив колено одной ноги на колено другой. Плотнo прижмите колени друг к другу.

Ладонями крепко обхватите бедра точно по бокам.

Тяните с усилием пальцы ноги к колену, колено к телу. Бедра тоже тяните в стороны, оказывая сопротивление руками (как показано стрелками на рис.) Повторите с другой ногой.

Делайте это упражнение по 3 раза с каждой стороны по 10 сек.

По мере освоения увеличивайте усилие и время до 30 секунд.

4 упражнение.



Сядьте прямо на стул. Скрестите ноги в лодыжках.

Ладонями плотно обхватите внутренние стороны бедер.

С усилием руками раздвигайте бедра. Оказывайте сопротивление рукам коленями, притягивая их друг к другу и скрещенными в лодыжках ногами.

Повторите упражнение 3 раза. Держите сопротивление 10 секунд. По мере освоения увеличивайте усилие и время до 30 секунд. Дыхание не задерживайте.

Страхование жилья: ЭМОЦИИ ИЛИ ХОЛОДНЫЙ РАСЧЕТ?

— Мария Петровна, Вы наш активный страхователь: квартиру застраховали, дачу, гараж. Почему? Наши граждане неохотно страхуют недвижимость. Застраховать автомобиль — это обязательный вид. А жилье, что с ним может случиться...

— Я по профессии экономист, считать не только моя профессия, мое хобби, все перевожу на язык цифр: перемножу, поделю. Только когда увижу выгоду, приму решение.

— А где же выгода в страховании жилья? Стоит, есть не просит, землетрясений больших не бывает, пожар, авось, пронесет, наводнения раз в 30 лет... Деньги на ветер!

— А вот почему. В одной статье прочитала, что еще совсем недавно мы все были нанимателями жилья у государства. Поэтому надежда на то, что государство защитит, предоставит новое жилье в случае форс-мажора, очень сильна. А единичные примеры этого, широко раздутые СМИ, подпитывают эту веру.

Если задуматься, собственники приватизированных квартир в случае пожара, обрушения и пр. (тьфу-тьфу-тьфу) рискуют остаться ни с чем.

Действительно. Приватизируя свое имущество, я автоматически возлагаю на себя финансовую ответственность за него.

Читая газеты, из телевизора мы узнаем, что там и тут то пожар, то газ взорвался, то тепловые коммуникации залили кипятком дом, а наводнение в Хабаровском крае, а завтра, может, у нас. У боженки не спросишь, кого он в другой раз наметил испытать. Как говорится, ... сам не плошай! Вот и посчитайте, в какую сумму вам обойдется восстановление вашего имущества!

— И Вы посчитали?

— Посчитала. И застраховала свою квартиру. Ежегодный платеж — пять тысяч рублей. Вроде немало. За десять лет страхования — пятьдесят тысяч рублей. Но за пятьдесят тысяч рублей вы никакое жилье не восстановите. Даже на ремонт не хватит по сегодняшним ценам. Да что десять! Пятьдесят лет — двести пятьдесят тысяч! Восстановите свое жилье за 250 тысяч через

пятьдесят лет! Сомневаюсь, что вам это удастся!

— Так ведь может за пятьдесят лет так ничего и не произойти, а вы двести пятьдесят тысяч заплатили, считай впустую.

— Не впустую. Я заплатила за гарантию того, что не останусь у пустого корыта, как персонаж А.С.Пушкина. Может, этим и отвела от себя беду, если быть суеверным. Возможно, это самая маленькая плата, за то несчастье, которое может произойти в результате этих самых форс-мажоров.

И потом, знаете, как говорится в народе, «скупой платит дважды». Это состоятельные люди могут себе позволить построить другой дом, восстановить квартиру. А мы, люди небольшого достатка, не можем.

— А были в Вашей жизни случаи, когда, кто-то терял все?

— В моей, слава Богу, не было. А вот у соседки дочь отстроила дачу из прекрасного бруса, все по высшему разряду, муж профессионал-электрик сделал все с использованием новых технологий. Закончили, отпраздновали. И в первую же одинокую ночь, этот дом сгорел. Почему? А они поставили в дом старый холодильник, а он был неисправен, короткое замыкание и все! Дома нет! И муж-электрик не виноват, он этого не мог предвидеть. Дочь моей соседки два года на дачу не появлялась.

— А почему в нашей страховой компании застраховали?

— Потому что авторитет компании высок, обязательства свои выполняют. Знаете, у столичных компаний волокита: пока в Москве согласуют, потом там же в Москве рассмотрят, если ты не согласен с выплатой. В «ДИАНЕ» все решается оперативно, деньги на карточку могут перечислить, могут наличными, а если ты боишься с большими деньгами по городу ходить, домой выплату привезут. И, вообще, люди приятные работают, мой агент, которая меня страхует уже 10 лет, другом семьи стала.

Уважаемые читатели, если вы решили застраховать свое имущество, сделать это Вы можете в любом офисе Страховой Компании «ДИАНА».

КОМПЛЕКСНОЕ СТРАХОВАНИЕ ЛИЧНОГО ИМУЩЕСТВА

ДОМА, КОТТЕДЖИ

бани, сауны, хоз. постройки...

ОТДЕЛКА ПОМЕЩЕНИЯ: внешняя и внутренняя; дизайнерские элементы интерьера, коммуникации, фурнитура...

ОБОРУДОВАНИЕ: кондиционеры, бытовая техника, теле- видеоаппаратура...

МЕБЕЛЬ

Защита от рисков:

- пожар • взрыв • действие воды • стихийные бедствия • удар молнии
- противоправные действия третьих лиц • посторонние воздействия

Ваши выгоды:

Полная защита Вашего имущества одним договором страхования.

Экономия Ваших средств за счет единого страхового тарифа.

Возмещение ущерба по совокупным потерям, исходя из реальных расходов на восстановление.

Ваше минимальное участие при подготовке и сопровождении договора страхования.

Выплаты в течение 5 дней.

Пример расчета по страхованию коттеджа из кирпича на 1 год:

объект страхования	стоимость, руб.	тариф
коттедж (кирпич)	3 500 000	0,65%
внутренняя отделка	800 000	
баня, хоз. постройки	500 000	
мебель, кондиционеры, бытовая техника	400 000	
Итого: страховая сумма	5 200 000	
страховая премия	33 800	



Страховая Компания
Диана

АНГАРСК:
7 м/район, дом 15
тел./факс: (3955) 67-17-05
73 квартал, дом 8
тел./факс: (3955) 52-33-25

ИРКУТСК:
ул. Чехова, 15
тел./факс: (3952) 20-37-41
ул. Академическая, 24
тел./факс: (3952) 42-14-42

С собою в ладу

Страховая Компания «ДИАНА» любит Вас, заботится о Вашем здоровье, красоте. В этом номере мы хотим представить комплексную программу снижения веса «Лада», по имени славянской вечно-молодой богини, созданную в помощь страждущим избавиться от лишнего веса.

Красота женщины — ее оружие, капитал, способ самоутверждения. Но еще женская красота — не что иное, как показатель здоровья и благополучия. Лишний вес мешает нам одеваться по вкусу, свободно двигаться, портит нам настроение. Он нагружает наше сердце и сосуды, почки и суставы. Зачем же мириться с ним?

Азиатская медицина сегодня совершенно четко доказала, что лишний вес связан не только с питанием человека, сколько с застоем лимфы. И ничто так не восстанавливает ее движение по организму, ее очистительную функцию как массаж и иглотерапия. С улучшением деятельности лимфатической системы автоматически уходят лишние килограммы, улучшается метаболизм, появляется гибкость и легкость в теле.

Программа Страховой Компании «ДИАНА» по снижению веса «Лада», названная так по имени вечно-молодой славянской богини, создана в помощь страждущим избавиться от лишнего веса. В ней вы не найдете изнуряющих экспресс-диет, бесконтрольного исключения из рациона необходимых для организма продуктов. **Все очень научно, по-медицински обосновано и эффективно!**

Микроиглотерапия – 1 сеанс. Микроиглотерапия – вид традиционно иглотерапии, который характеризуется продолжительным раздражением точки акупунктуры. Это позволяет увеличить и зафиксировать лечебный эффект.

Иглотерапия корпоральная – 5 сеансов. Общая корпоральная иглотерапия – это лечение заболеваний с помощью игл, которыми оказывается воздействие на акупунктурные точки на теле человека. Только игло-рефлексотерапия для похудения может постепенно привести Вас к тому моменту, когда организм самостоятельно решит сбросить все свои резервы и переработать их в новую энергию.

Массаж лимфодренажный, скульптурирующий, слим-массаж, антицеллюлитный – 7 сеансов. Разновидности массажа, которые действуют разрушающе на многолетние напластования скрывающие Вашу прекрасную фигуру, исчезает отечность и рыхлость подкожно-жировой клетчатки.

Водорослевые и шоколадные обертывания – 2 сеанса. Обертывания для похудения – это, несомненно, один из самых эффективных методов коррекции фигуры, ведь с их помощью за короткий промежуток времени пропадает целлюлит, сантиметры в объемах ножек, бедер и животика постепенно тают и идеальные формы начинают проявляться.



Водорослевое обертывание нормализует обмен веществ в клетках, микроциркуляцию крови, значительно уменьшает объемы тела за счет потери воды. Минеральные соли, входящие в состав водорослей, извлекают лишнюю жидкость из тканей. Йод, который содержится в легко усваиваемой форме, ускоряет распад жиров, в результате чего уходит неподатливый подкожный жир. Мышцы становятся упругими, а кожа эластичной.

Шоколадное обертывание. Кожа становится увлажненной, подтянутой, упругой, с нежным шоколадным оттенком, целлюлит «растворяется», а настроение приподнимается. Даже тот, кто не любит шоколад, не останется равнодушным к такой приятной и ароматной процедуре. Это даже можно назвать ароматерапией, ведь запах шоколада дарит прекрасное настроение, успокаивает, а иногда и бодрит. Как известно, шоколад является прекрасным антиоксидантом и предотвращает старение кожи. А все потому, что он содержит в себе кофеин. Помимо всего в шоколаде очень много витаминов и минералов.

Кинезиология по методу Гордона Стокса – 1 сеанс продолжительностью 6 часов. Метод является одним из тех методов, который может принести облегчение при решении многих психологических и психосоматических проблем: • восстанавливает баланс энергии в теле клиента, • снимает блокировку мышц возникшую в результате того или иного стрессора, • помогает переосмыслить травмирующие ситуации, найти решение в сложившейся ситуации или ситуации давно минувших лет, но продолжающей оказывать свое травмирующее действие на человека, • разрешить себе быть таким, какой он есть, то есть, возвращает клиенту его природное истинное «Я».

Вперед к наслаждениям!

Программа НЕ предусматривает ежедневное посещение, возможно использовать ее в течение 1–2 мес.

Если хотите попробовать эту программу, или подарить своим близким и друзьям на день рождения, звоните в Департамент медицинского страхования Компании «ДИАНА» по тел. (3955) 67-17-05, 67-04-35. Услуги по программе предоставляются в Иркутске.

Вы хотели знать, но боялись спросить?

На вопросы читателей отвечает инспектор Ди



Рисунок
Маргариты
Катышевой
(9 лет)

Инспектор Ди по заботе о клиентах.
Магистр страхования

клиент в середине срока страхования желает расторгнуть договор, с него удерживаются расходы на ведение дела.

Я застраховал свой автомобиль в Росгосстрахе. Попал в ДТП. Сумма ущерба около 200 тысяч рублей. Попросил выдать страховку наличными, мне ответили, что могут только на карточку. А я хочу получить наличными. Кто прав?

Дубинин В.Е.

Мне трудно отвечать за Росгосстрах, т.к. у них свои условия страхования и выплат.

Что касается СК «ДИАНА», то мы предоставляем клиенту возможность получить страховку либо на карточку, либо наличными в нашем офисе, а если он пожелает, то даже привезем деньги на дом. И никуда ходить не надо!

Что делать, когда случилось страховое событие?

Аринич А.С.

Это зависит от того, что Вы застраховали. Но первое – это сразу сообщить в страховую компанию. Если дело касается имущества, то в страховую компанию необходимо предоставить документ, подтверждающий факт страхового события: справки (ГИБДД, пожарных органов, полиции и т.д.) в зависимости от того, что случилось. Если это страхование от несчастного случая – то больничный лист или справку о полученной травме.

У меня сын – спортсмен: боксер, а у подруги дочь – лыжница, обоих застраховали на одинаковую страховую сумму, но почему-то страховка девочки стоила меньше. Неужели девочек страховать дешевле?

Соколовская Галина.

Действительно, в некоторых страховых компаниях есть статистика, что мальчишки-спортсмены чаще подвергаются несчастным случаям, чем девочки, поэтому для мальчиков есть повышающих коэффициент. В СК «ДИАНА» и мальчики, и девочки-спортсмены страхуются по одинаковому тарифу.

Почему при досрочном расторжении договора страхования удерживаются проценты при возврате денег?

Оксана М.

Во-первых, при заключении договора страхования страховая компания должна оплатить услуги страхового агента от 20 до 40% (вместе с налогами).

Во-вторых, учитываются затраты компании на изготовление страхового полиса и квитанций, содержание офиса, работников и т.п. Поэтому, когда

Задайте свой вопрос о страховании Инспектору Ди:

Вырежьте и отправьте купон по почте: 665835, Иркутская обл., г. Ангарск, а/я 2092. Или принесите в любой офис по адресам в Ангарске: • 7 мн, д. 15 • 73 кв-л, д. 8, в Иркутске: • ул. Академическая, 24 • ул. Чехова, 15.

Важней всего погода в доме

История, как выйти из житейской ситуации победителями.

Мелочи жизни могут разбить даже самую крепкую семейную лодку. Никакой даже самый стойкий к трудностям мужчина не захочет в пятый раз за год белить потолок и подклеивать обои, подшаманивать свежий ремонт снова и снова. Услышать от любимого: «Все, хватит, надоело!», и хлопок двери не вписывается в мечты о счастье даже самой скептически настроенной к семейной жизни женщины.

Как поется в старой песне: «Важней всего погода в доме», но о какой погоде речь, если соседи регулярно устраивают слякоть. Ох уж эта капель в любое время года!

Ищем положительные моменты: можно и зимой прогулять дома любимый зонт, а летом принять душ, не вставая с кровати, или пускать кораблики в тазу, который наполняется водой с потолка на раз, два, три.

Аутотренинг окончен, нужно идти к соседям спрашивать: «В чем, собственно...?» Потом в очередной раз выслушать длительный рассказ о том, что дед забыл выключить воду в раковине или бабушка устроила большую стирку и не опустила шланг от машинки в ванную. Старички — милые, добрые и беззащитные. Что с ними делать?

Как говорит моя злейшая подруга Фира, (до нее эти слова принадлежали не одному поколению россиян): «Старость не радость, молодость не жизнь». Застраховаться от старости невозможно, а вот от всяких неприятностей бытового характера, наверняка, есть лекарство.



В таких случаях надо знать, к кому обратиться: у нас есть тетя Люба, скорая помощь в стрессовых ситуациях и любимая соседка, которая знает все на свете, и всегда спешит на помощь, раскрыть над нашими головами «Зонтик».

— Ну что со стариков взять: опять затопили! Ущерб не с пенсии же требовать возмещать! Жалко их в чем-то винить.

— Надо быть мудрее. Соседи затопили? Надо оформить страховочку. Всего от 400 рублей и за нанесенный вам ущерб будет платить Страховая Компания «ДИАНА»!

— Тетя Люба, дорогая! Это что за страховка?

— Все просто. «Зонтик» — полис

страхования ответственности перед соседями. Ведь разное случается. Сами знаете. Ни дай Бог, пожар, потоп, да мало ли что. Я давно застраховалась и не боюсь случайностей, да и соседям в глаза не стыдно смотреть!

— Неплохо бы своим пожилым родителям подарить такую страховку. Полис стоит копейки, зато ни дай Бог, если случится соседней затопить, и нервы старичков сбережем и денежки! Наверное, и сами страховку приобретем на всякий случай: **как бы-что-ни-случилось**.

....

«Вот и тепленькая пошла!» Опять потоп! Спокойствие, только спокойствие! Есть «Зонтик»!

«ЗОНТИК»

— это страхование Вашей ответственности перед соседями на случай затопления, пожара, взрыва, произошедшего по Вашей вине.

Что будет, если Вы затопите соседей?



Они потребуют возместить ущерб!

Сколько это стоит?

от 400 руб. на 1 год

В чем выгода?

За нанесенный ущерб Вашим соседям платит Страховая Компания «ДИАНА»!

Страховая Компания
Диана

Тел. в Ангарске: (3955) 52-33-25, 67-17-05

Тел. в Иркутске: (3952) 42-14-42, 20-37-41

Наши мысли материальны. Омолаживание

Водопад молодости.

В мифах и сказаниях мы часто встречались с такими желанными для всех явлениями, как «водопад молодости», «Фонтан молодости», «Источник молодости». Тыходишь в него, а выходишь уже помолодевшим и полным жизненной силы. Но немногие знают, что это вовсе не сказка.

Подобное явление действительно существует, просто нужно его суметь разглядеть и им воспользоваться. Ну и, возможно, для нас с вами, одного раза будет недостаточно. Понадобится некоторое время, но оно того стоит.



Встаньте прямо, расслабьтесь. Хорошо, если будет играть приятная медитативная музыка. В идеале – звуки природы и звук водопада. Визуализируйте поток водопада молодости, похожий на обычный водопад, но заряженный определёнными магическими свойствами. При этом произносите про себя название настройки: «Водопад молодости». Далее просто сосредоточьтесь на ощущениях потока, который пронизывает все ваше тело на уровне ДНК. Продолжайте повторять: «Водопад молодости», ощущайте энергию, визуализацию можно отключить. Тут главное чувствовать. Когда вы стоите в душе с закрытыми глазами, вы не видите воду, но зато хорошо ее чувствуете. Тут такой же процесс. Видеть не нужно, нужно чувствовать энергию водопада молодости.

Делайте в течение 15–20 мин. каждый день во время растущей луны. Отмечайте положительные результаты в своем теле, а также из окружающего мира. И просто игнорируйте то, что вам не



нравится — морщинки или что-то еще. Если игнорировать не получается, то просто скажите «Это временно, скоро пройдет, процессы омоложения запущены и работают». Но ограничений на практику нет. Чем больше делаете, тем лучше. Главное, систематично, а не время от времени. Лучше каждый день по 15 минут, чем раз в неделю, но по часу.

Необходимо также вести здоровый образ жизни, потому что если вы курите, едите тяжелую токсичную, или искусственную пищу, то это, по понятным причинам, будет очень мешать трансформации. Так, например, если вы курите, то этим заявляете своему телу, даете ему команду, что не собираетесь жить на Земле столько, сколько могли бы. Если вы при этом купаетесь в водопаде молодости, то это очень противоречивая информация для ваших клеток. Решите, чего вы на самом деле хотите, и дайте внятные указания своему телу, своему микрокосмосу в каком направлении вы держите путь. Вы не можете двигаться сразу в двух противоположных направлениях. Вы либо больны, либо здоровы. Либо омолаживаетесь, либо стареете.

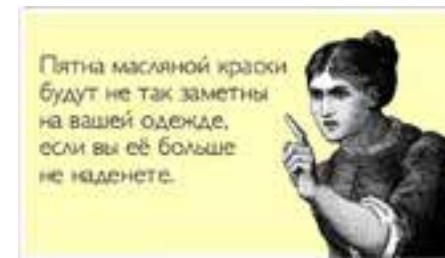
Прелесть этой настройки также и в том, что она наполняет энергией, вы физически ощущаете прибавление силы. Она энергетически промывает все тела, балансируя и гармонизируя энергию, удаляя энергетические блоки, которые стали или могли бы стать в недалеком будущем причиной заболеваний.

Фонтан молодости.

По исполнению очень похоже на водопад молодости, но энергия идет из земли вверх, пронизывая ваше тело так, как если бы вы забрались в центр фонтана. Ощутите поток. Произнесите код настройки: «Фонтан молодости». Все остальные рекомендации, как у «водопада» (см. выше). Можете чередовать фонтан с водопадом. Пробуйте, как вам удобнее, прислушивайтесь к ощущениям. На основе ощущений и интуиции найдите, что для вас будет наиболее лучшим.

Сиеста

Все гаишники спрашивают: «Ты пил?»
Хоть бы один поинтересовался: «Ты ел?»



* * *

— Пил???

— Миллая, я ссссёня не пил!

— Тогда скажи: «В недрах тундры выдры в гетрах тырят в вёдрах ядра кедра».

— Пил...



* * *

Я серьёзно поговорила с мужем, теперь он не курит, не пьёт, не гуляет... А тихонечко лежит в реанимации!

* * *

— Милая, что тебе подарить на день рождения?

— Ой да всё равно, что, лишь бы коробка-автомат и система навигации...



* * *

Девочка приходит из школы с фингалом.

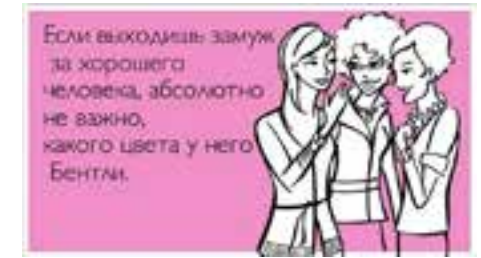
Отец:

— Что случилось?

— Да, напали, телефон хотели отобрать...

— Ты их опознать сможешь?

— А чё я-то, пусть их родственники опознают!



* * *

При правильном подборе литературы, в туалете можно получить неплохое образование!



* * *

Всё, сказанное после 5 бокала — это утечка информации.



* * *

Женщина, как гаишник, настроение испортит, вопросами замучает, деньги заберёт, ещё и винноватным останешься.

* * *

Вот жизнь! До тридцати доказываешь, что ты уже взрослая, а после тридцати, что ещё молодая!



* * *

Если я упаду, не ржи, а загадывай желание — звезда упала!

Рождественская ёлка для Ваших детей!

Страховая Компания **Диана**
11-й год подряд дарит Вашим детям
Рождественскую ёлку!

Яркое представление,
увлекательные игры,
сказочные персонажи!



Ёлка состоится в ДК «ЭНЕРГЕТИК»!

Каждому ребенку - СЮРПРИЗ в подарок!

Входной билет - Рождественский страховой полис!



Страховой полис обеспечит
Вашему ребенку защиту
от несчастного случая
на весь год!

Ждем Вас по адресу:
73 квартал, дом 8,
тел. (3955) 52-86-08, 52-33-25.

Диана
региональная страховая компания
*Родные
Не Подвоят!*